



第 8 回大会

【高校生部門】募集要項

【企画意図】

全国の郷土料理を「タニタが考える健康的な食事の目安」に基づき現代風アレンジし、安全・安心かつ健康的な「食」のソリューションとしてリ・クリエイト。郷土料理の継承とともに、新しい地域の特産品として広く認知・普及させ、地域の活性化に結び付ける。「日本を丸ごと食する」をテーマにこれまでにない日本の食文化に触れてもらうきっかけとして当企画を立ち上げました。

【コンセプト】

1. 郷土料理の継承・・・郷土料理を「健康」という視点からレシピをリ・クリエイトし、郷土料理の新たな魅力を創造
2. 人材育成 ……老若男女問わず参加しやすくすることで交流を通し、文化や技術の継承
3. 地域活性化 ……郷土料理の新たな魅力を引き出すことで、国内・海外の旅行者からの注目を集め地域をPR

【目標】

タニタ食堂のバリューを活かし、全国の郷土料理と「タニタが考える健康的な食事の目安」がマッチングすることで、健康的かつ地域の新たな食の可能性を創造し、郷土料理の技術や歴史を次世代に継承していくこと。

【募集テーマ】

自分たちも食べたい郷土料理を現代風アレンジ

【参加資格】

1. 高校生3名以下のチーム編成にすること
- ※栄養士もしくは管理栄養士が1名入れば、一般部門への参加も可能となります。

【メニュー形式】

1. メニューは最大で **3品以内**とし、料理の組み合わせ(バランス)は基本「主食」「主菜」「副菜」とするが、これらの要素が入っていれば一皿でもよい。
※栄養価計算表の提出は必要ありません。
2. レシピは必ず **1品は郷土料理をベース**にすること(地元食材を使った創作料理は不可)
3. 食材に制限は設けない
4. コストに制限は設けない

【レギュレーション】

- ① 1食あたりのエネルギー(kcal)は**規定なし**
※エネルギーを抑える工夫があると得点が高くなります。
- ② 基本は**主食、主菜、副菜**とするが、これらの要素が入っていれば一皿でもよい
- ③ 主食(献立全体のごはん、麺、パン)は **100-200g**とする
※主食は、米であればご飯、麺類であれば茹で後など調理後の重量とする
※小麦粉、米粉など粉類の場合は 45-90g
- ④ 主菜(献立全体の肉、魚、卵、大豆製品)は **70-150g**とする
- ⑤ 野菜は **120g**以上使うこと(きのこ、いも、海藻は含まず)
- ⑥ 食塩相当量は**規定なし**
※塩分を抑える工夫があると得点が高くなります。

【特典】

1. 最優秀賞チームには、5万円分、優秀賞チームには(2チーム)3万円分のAmazonギフトカードを授与
2. 応募者全員に参加賞としてAmazonギフトカード500円分をプレゼント(大会終了後送付)

※ご提出いただく応募資料に不備があった場合は、参加賞を得る権利が無効になりますので、応募の際は必要情報を必ず記載しご応募ください。

また、参加賞の送付については、チーム代表者様に対してチーム人数分をまとめてメールにて送付いたしますので、メールアドレス等不備が無いようにご注意ください。

【早期応募特典】

2025年6月30日(月)迄にご応募いただいたチームには、

早期応募特典として書類審査時に5点を加点いたします

【大会実施内容】

■ 応募期間

～2025年9月7日 ※当日消印有効

■ 応募方法

下記の応募書類をご準備の上、事務局へ郵送ください。

- ①「第8回ご当地タニタごはんコンテスト」申込書
- ②応募動機・応募メニューの料理名・メニュー全体の栄養価・応募メニューの完成画像
- ③郷土料理についての説明・アレンジに際しての工夫
- ④レシピ(材料)、レシピ(調理手順)

※応募料理が複数ある場合は③・④は料理毎にご記入下さい

■ 書類選考

2025年9月上旬～下旬

実施内容: 応募書類を元に、実行委員会による審査を実施。最大10チームを選出いたします。

■ 一般投票

書類選考で選ばれたチームを対象に一般投票を実施。

【投票期間】 **2025年10月15日～11月14日(予定)**

■ 全国大会

2025年11月15日(土) 開催場所 学校法人服部学園 服部栄養専門学校(東京)

実施内容: 一般投票にて選出された高校生グランプリ1チーム、高校生準グランプリ2チームを発表いたします。

【審査の基準】

■ 書類審査

- ①応募動機 ②郷土料理の理解度とアレンジをしようと思った理由
- ③レシピや料理写真の見た目からの美味しさ
- ④アレンジの工夫(高校生の感性や視点、エネルギーや塩分への配慮)
- ⑤アレンジした料理への思い

※高校生部門で選出されたチームは全国大会への出場はございません。

【応募に関する重要事項】

■ 応募における必要事項

- 1 応募の際は氏名などフリガナも付けて必ずご記入ください。
記入漏れの場合は、審査対象外となりますので、ご了承ください。
- 2 申込書は、2025年9月7日・当日消印有効までに事務局へ原本を郵送ください。
- 3 申込書は返却致しませんのでご了承ください。
- 4 申込書の使用言語は、原則日本語のみとなります。

【注意事項】

- 1 郷土料理の説明などインターネットを参考にしても良いが転載は禁止です
- 2 応募レシピは第三者の著作権、商標権などを侵害していないものに限り

【応募に関わる権利の保全】

- 1 個人情報の使用
応募者から提出された情報・撮影した写真・映像については、ご当地タニタごはんコンテストの展開に必要とされる範囲に限り、主催者または主催者が容認した第三者(協賛企業・メディアなど)が使用することをご了承ください。
- 2 応募情報の使用
出場申込書・メニューなどの応募書類の著作権は、主催者側に帰属するものとします。
応募内容に関わる情報は、ご当地タニタごはんコンテストの展開に必要とされる範囲に限り、主催者または主催者が容認した第三者(協賛企業・メディアなど)が使用することにご同意ください。なお、その編集等は、主催者に監修・確認を一任することをご了承ください。
- 3 応募者の出場取り消し・メンバーの変更
応募者側に、応募から全国勝大会までの期間で、応募内容について審査の継続が困難な事由が生じた場合、ルール違反や虚偽の内容での応募、事務局に対して進行を損なうような行為を行った場合、出場の取り消しを行う可能性があります。応募者が出場の取り消し、もしくはメンバーの変更を希望する場合は、直ちに当実行委員会にご連絡いただき、その旨を書面に記載して再提出してください。
- 4 破損・事故について
使用会場の備品の器物破損やケガや事故については、自己責任となることをご了承ください。
当実行委員会では補償いたしません。
- 5 表彰の取り消し
主催者は、表彰式後、表彰対象の応募内容に下記のような事実が判明した場合は、表彰を取り消すことができます。
※応募内容に関わる虚偽、不正が発覚した場合
※応募内容が他者の権利を侵害していると認められた場合
※その他当実行委員会が必要と認めた場合

【お問合せ先】

〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町 30-15 ビバリーヒルズ 206
Office G-Revo 株式会社内(ご当地タニタごはんコンテスト事務局)
TEL 03-6450-5845 (10時～17時 土日祝日除く)
MAIL info@tanitagohan.net
オフィシャル HP <http://www.tanitagohan.net>

【ご当地タニタごはんコンテスト実行委員会】

株式会社タニタ、株式会社イズム、Office G-Revo 株式会社、共同ピーアール株式会社、学校法人服部学園 服部栄養専門学校、

【後援】

公益社団法人日本栄養士会、

【協力】

特定非営利活動法人 NPO 日本食育インストラクター協会、一般社団法人全国食の甲子園協会

【協賛】

株式会社タニタ

全体スケジュール

～9月7日	募集期間 応募書類に必要事項を記入の上、原本を事務局へ送付
9月上旬～下旬	書類審査 応募書類の内容を実行委員会にて選考、各ブロックから上位2チーム計10チームを選出します(9月下旬にHPで発表予定)
10月15日～11月14日(予定)	一般投票 書類選考で選ばれたチームを対象に一般投票を実施。
11月15日	全国大会 全国大会にて高校生グランプリ1チーム、高校生準グランプリ2チームを発表いたします。 ※高校生部門で選出されたチームは全国大会への出場はございません。

